

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado
06:00	TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS Acima de 15 anos 60' P5 (Rogério)		TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS Acima de 15 anos 60' P5 (Rogério)		TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS Acima de 15 anos 60' P5 (Rogério)	
08:00		BALLET FLEX Adulto 60' Sala 03 (Ariete)		BALLET FLEX Adulto 60' Sala 03 (Ariete)		
09:00	JUDÔ 04 a 10 anos 45' Sala 01 (Felipe)		JUDÔ 04 a 10 anos 45' Sala 01 (Felipe)		JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)	
	JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)	
10:00	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritiba)		FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritiba)			FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritiba)
	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)	GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50' Sala 03 (Mariana)	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)	GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50' Sala 03 (Mariana)	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)	
	KARATÊ 05 a 12 anos 60' Sala 02 (Lauro)		KARATÊ 05 a 12 anos 60' Sala 02 (Lauro)			
10:15		BALLET INFANTIL 04 a 08 anos 45' Sala 02 (Saviana)		BALLET INFANTIL 04 a 08 anos 45' Sala 02 (Saviana)		
10:50		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40' Sala 01 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40' Sala 01 (Mariana)		
11:00	FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritiba)	FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritiba)	FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritiba)	FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritiba)		FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritiba)
		BALLET BABY 02 a 04 anos 30' Sala 02 (Saviana)		BALLET BABY 02 a 04 anos 30' Sala 02 (Saviana)		
12:00						
14:00	KARATÊ Acima de 12 anos 60' Sala 01 (Lauro)	YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60' Sala 01 (Manu / Renata)	KARATÊ Acima de 12 anos 60' Sala 01 (Lauro)	YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60' Sala 01 (Manu / Renata)		
16:00		PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 50' Sala 03 (Mariana)	CONSULTA PRÉVIA	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 50' Sala 03 (Mariana)	CONSULTA PRÉVIA	
		JUDÔ 04 a 12 anos 45' Sala 01 (Felipe)		JUDÔ 04 a 12 anos 45' Sala 01 (Felipe)		
16:15	JAZZ KIDS 05 a 07 anos 60' Sala 03 (Believe - Gabriella)	BALLET BABY 03 a 07 anos 45' Sala 04 (Saviana)		BALLET BABY 03 a 07 anos 45' Sala 04 (Saviana)		
16:30	VOLEI 11 a 14 anos 90' Ginásio (Ely)	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritiba)	VOLEI 11 a 14 anos 90' Ginásio (Ely)	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritiba)		
			SAPATEADO INFANTIL 08 a 11 anos 60' Sala 03 (Believe - Deborah)			
16:50		GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 08 anos 50' Sala 01 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 08 anos 50' Sala 01 (Mariana)		
17:00	MUAY THAI Acima de 14 anos 45' Sala 01 (Tuba)		MUAY THAI Acima de 14 anos 45' Sala 01 (Tuba)		PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 120' Sala 01 (Mariana)	BASQUETE INFANTIL 10 a 14 anos - Misto 90' Ginásio (Hélio)
		CONSULTA PRÉVIA	CONSULTA PRÉVIA	CONSULTA PRÉVIA		
17:15	JAZZ INFANTIL 08 a 11 anos 60' Sala 03 (Believe - Gabriella)	JAZZ AVANÇADO Adulto 75' Sala 03 (M ^ª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 75' Sala 03 (M ^ª Amélia)		
17:30	DISCO DANCE Adulto 50' Sala 4 (Guto)		DISCO DANCE Adulto 50' Sala 4 (Guto)			
		FUTSAL 08 a 09 anos 60' Ginásio (Guritiba)	SAPATEADO PRE-JUVENIL 12 a 14 anos 60' Sala 03 (Believe - Deborah)	FUTSAL 08 a 09 anos 60' Ginásio (Guritiba)		
17:40		GINÁSTICA RÍTMICA 08 a 12 anos 50' Sala 01 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 08 a 12 anos 50' Sala 01 (Mariana)		
18:00				DANÇA DE SALÃO Adulto 60' Rest. Do Golf (Edson)		
18:15	JAZZ PRÉ-JUVENIL 12 a 14 anos 60' Sala 03 (Believe - Gabriella)					
18:30		GINÁSTICA RÍTMICA 09 a 14 anos 50' Sala 01 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 09 a 14 anos 50' Sala 01 (Mariana)		
		FUTSAL 10 a 13 anos 60' Ginásio (Guritiba)		FUTSAL 10 a 13 anos 60' Ginásio (Guritiba)		
		JAZZ TECHNIQUE Acima de 10 anos 50' Sala 02 (Thiago)		JAZZ TECHNIQUE Acima de 10 anos 50' Sala 02 (Thiago)		
18:45	BALLET FLEX Adulto 60' Sala 03 (Ariete)		BALLET FLEX Adulto 60' Sala 03 (Ariete)			
19:30		BASQUETE Adulto 60' Ginásio (Hélio)		BASQUETE Adulto 60' Ginásio (Hélio)		

Atualizado em 28/03/2025

INFORMAÇÕES

Secretaria do Centro Poliesportivo
Fone: 3025-1338 / 9915-1759
E-mail: atendimentocp@graciosa.com.br / secretariacp@graciosa.com.br

*Essa programação poderá sofrer mudanças sem aviso prévio

CONSULTAR SECRETARIA CP

MEDIANTE APROVAÇÃO

VALORES MENSAIS	DANÇAS				ESPORTES COLETIVOS	
	BALLET FLEX 1X	R\$ 178,00	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 2X	R\$ 207,00	BASQUETE ADULTO 2X	R\$ 145,00
	BALLET FLEX 2X	R\$ 231,00	JAZZ ADULTO 2X / 3X	R\$ 207,00	BASQUETE INFANTIL 1X	R\$ 145,00
	BALLET INFANTIL 1X	R\$ 178,00	JAZZ BELIEVE 1X	ANUIDADE R\$ 4.797,36	FUTSAL 1X	R\$ 115,00
	BALLET INFANTIL 2X	R\$ 231,00	JAZZ BELIEVE 2X	ANUIDADE R\$ 7.098,60	FUTSAL 2X	R\$ 167,00
	DANÇA DE SALÃO 1X	R\$ 115,00	JAZZ/SAPATEADO BELIEVE 2X	ANUIDADE R\$ 7.098,60	FUTSAL 3X	R\$ 219,00
	DISCO DANCE 1X	R\$ 120,00	SAPATEADO BELIEVE 1X	ANUIDADE R\$ 4.797,36	VOLEI 1X	R\$ 109,00
	DISCO DANCE 2X	R\$ 180,00	JAZZ TECHNIQUE 1X	R\$ 115,00	VOLEI 2X	R\$ 207,00
	GINÁSTICA RÍTMICA 1X	R\$ 115,00	JAZZ TECHNIQUE 2X	R\$ 231,00		
	GINÁSTICA RÍTMICA 2X	R\$ 207,00				
PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 1X	R\$ 115,00					
LUTAS		POSTURAL / RELAXAMENTO		ESPORTES INDIVIDUAIS		
JUDÔ 1X	R\$ 115,00	YOGA TERAPÊUTICA 1X	R\$ 84,00	TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS	R\$ 299,00	
JUDÔ 2X	R\$ 207,00	YOGA TERAPÊUTICA 2X	R\$ 168,00			
KARATÊ 1X	R\$ 115,00					
KARATÊ 2X	R\$ 207,00					
MUAY THAI 2X	R\$ 207,00					