

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
06:45	Intermediário/Avançado 45' P5		Intermediário/Avançado 45' P5		Intermediário/Avançado 45' P5	
07:30	WATER RUNNING 45' P5	WATER RUNNING 45' P5	WATER RUNNING 45' P5	WATER RUNNING 45' P5	WATER RUNNING 45' P5	
08:15	HIDRO LIFE 45' P4	HIDRO LIFE 45' P4	HIDRO LIFE 45' P4	HIDRO LIFE 45' P4	HIDRO LIFE 45' P4	
	Intermediário/Avançado 45' P5		Intermediário/Avançado 45' P5		Intermediário/Avançado 45' P5	
09:00	WATER RUNNING 45' P5	WATER RUNNING 45' P5	WATER RUNNING 45' P5	WATER RUNNING 45' P5	WATER RUNNING 45' P5	
	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	
		INICIAÇÃO 45' P4		INICIAÇÃO 45' P4		
09:45	HIDRO LIFE 45' P4		HIDRO LIFE 45' P4		HIDRO LIFE 45' P4	Intermediário/Avançado 45' P5
		Intermediário/Avançado 45' P5		Intermediário/Avançado 45' P5		
	Intermediário/Avançado 45' P5	WATER RUNNING 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	WATER RUNNING 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	
10:30	INICIAÇÃO 45' P4	INICIAÇÃO 45' P4	INICIAÇÃO 45' P4	INICIAÇÃO 45' P4	INICIAÇÃO 45' P4	
	WATER RUNNING 45' P5		WATER RUNNING 45' P5		WATER RUNNING 45' P5	
	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	
11:15	HIDROGINÁSTICA 45' P4	HIDROGINÁSTICA 45' P4	HIDROGINÁSTICA 45' P4	HIDROGINÁSTICA 45' P4	HIDROGINÁSTICA 45' P4	
	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5
	WATER RUNNING 45' P5		WATER RUNNING 45' P5		WATER RUNNING 45' P5	
12:00	TREINO 60' P5	TREINO 60' P5	TREINO 60' P5	TREINO 60' P5	TREINO 60' P5	
14:00	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	
14:45	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	
16:10		NADO SINCRONIZADO 45' P4/P5		NADO SINCRONIZADO 45' P4/P5		
16:15	HIDROGINÁSTICA 45' P4		HIDROGINÁSTICA 45' P4		HIDROGINÁSTICA 45' P4	
	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	
17:00	HIDRO LIFE 45' P4	HIDRO LIFE 45' P4	HIDRO LIFE 45' P4	HIDRO LIFE 45' P4	HIDRO LIFE 45' P4	
	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	
17:45	HIDROGINÁSTICA 45' P4		HIDROGINÁSTICA 45' P4		HIDROGINÁSTICA 45' P4	
	Intermediário/Avançado 45' P5	WATER RUNNING 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	WATER RUNNING 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	
18:30	HIDRO LIFE 45' P4	HIDRO LIFE 45' P4	HIDRO LIFE 45' P4	HIDRO LIFE 45' P4	HIDRO LIFE 45' P4	
	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	
	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	Intermediário/Avançado 45' P5	
19:15	TREINO 45' P5	TREINO/AVANÇADO 45' P5	TREINO 45' P5	TREINO/AVANÇADO 45' P5	TREINO 45' P5	
	HIDRO POWER 45' P4		HIDRO POWER 45' P4		HIDRO POWER 45' P4	

Atualizado em 03/04/2025

FAVOR ENTRAR EM CONTATO COM A SECRETARIA DO CP PARA VERIFICAR A DISPONIBILIDADE DE VAGAS

**Esta programação poderá sofrer mudanças sem aviso prévio

INFORMAÇÕES
Secretaria do Centro Poliesportivo
Fone:3025-1338/ 99915-1759
E-mail: atendimentocp@graciosa.com.br
secretariacp@graciosa.com.br

LEGENDA
NOVA
TURMA EM FORMAÇÃO, DEIXE SEU NOME NA SECRETARIA

SENIOR OLÍMPICA	5	HIDRO	4
INFANTIL	1	2	INFANTIL
			3

Modalidades	VALORES MENSAIS					
	Mensal	1x na semana	2x na semana	3x na semana	4x na semana	5x na semana
Natação	-	R\$ 159,00	R\$ 201,00	R\$ 238,00	R\$ 259,00	R\$ 291,00
Hidroginástica	-	R\$ 143,00	R\$ 162,00	R\$ 201,00	R\$ 259,00	R\$ 291,00
Water Running	-	R\$ 143,00	R\$ 162,00	R\$ 201,00	R\$ 259,00	R\$ 291,00
Nado Sincronizado	-	R\$ 127,00	R\$ 227,00	-	-	-
Natação Master/Travessia	R\$ 227,00	-	-	-	-	-
Pré treino	-	-	-	-	-	R\$ 227,00
Triathlon Adulto	R\$ 418,00	-	-	-	-	-