

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
08:40	CARANGUEJO 40' P1		CARANGUEJO 40' P1		CARANGUEJO 40' P1	
08:50	FOCA 30' P3	PEIXE ESPADA 40' P2	FOCA 30' P3	PEIXE ESPADA 40' P2	FOCA 30' P3	FOCA 30' P3
09:00		SARDINHA 40' P1		SARDINHA 40' P1		GOLFINHO 45' P5
		FOCA 30' P3		FOCA 30' P3		CARANGUEJO 40' P1
		POLVO 45' P4		POLVO 45' P4		
	PRÉ TREINO 60' P5	PRÉ TREINO 60' P5	PRÉ TREINO 60' P5	PRÉ TREINO 60' P5	PRÉ TREINO 60' P5	
09:10	POLVO 40' P2		POLVO 40' P2		POLVO 40' P2	CAVALO MARINHO 30' P2
09:20	SARDINHA 40' P1		SARDINHA 40' P1		SARDINHA 40' P1	
	FOCA 30' P3		FOCA 30' P3		FOCA 30' P3	FOCA 30' P3
09:30		PEIXE ESPADA 40' P2		PEIXE ESPADA 40' P2		
09:40		SARDINHA 40' P1		SARDINHA 40' P1		ESTRELA DO MAR 30' P2
		CARANGUEJO 40' P3		CARANGUEJO 40' P3		CARANGUEJO 40' P1
09:45		POLVO 45' P4		POLVO 45' P4		GOLFINHO 45' P5
09:50	CAVALO MARINHO 30' P2		CAVALO MARINHO 30' P2		CAVALO MARINHO 30' P2	
	FOCA 30' P3		FOCA 30' P3		FOCA 30' P3	FOCA 30' P3
10:00	PEIXE ESPADA 40' P1		PEIXE ESPADA 40' P1		PEIXE ESPADA 40' P1	
10:10		CAVALO MARINHO 30' P2		CAVALO MARINHO 30' P2		CAVALO MARINHO 30' P2
10:20	ESTRELA DO MAR 30' P2	PEIXE ESPADA 40' P1	ESTRELA DO MAR 30' P2	PEIXE ESPADA 40' P1	ESTRELA DO MAR 30' P2	SARDINHA 40' P3
	CARANGUEJO 40' P3	FOCA 30' P3	CARANGUEJO 40' P3	FOCA 30' P3	CARANGUEJO 40' P3	CARANGUEJO 40' P1
10:30	POLVO 45' P4	POLVO 45' P4	POLVO 45' P4	POLVO 45' P4	POLVO 45' P4	POLVO 45' P4
	GOLFINHO 45' P5	GOLFINHO 45' P5	GOLFINHO 45' P5	GOLFINHO 45' P5	GOLFINHO 45' P5	
10:40	CARANGUEJO 40' P1	ESTRELA DO MAR 30' P2	CARANGUEJO 40' P1	ESTRELA DO MAR 30' P2	CARANGUEJO 40' P1	
10:50	CAVALO MARINHO 30' P2	FOCA 30' P3	CAVALO MARINHO 30' P2	FOCA 30' P3	CAVALO MARINHO 30' P2	CAVALO MARINHO 30' P2
11:00	SARDINHA 40' P3	SARDINHA 40' P1	SARDINHA 40' P3	SARDINHA 40' P1	SARDINHA 40' P3	PEIXE ESPADA 40' P1
						FOCA 30' P3
11:10		POLVO 40' P2		POLVO 40' P2		
11:15						GOLFINHO 45' P5
11:20	PEIXE ESPADA 40' P1		PEIXE ESPADA 40' P1		PEIXE ESPADA 40' P1	
	POLVO 40' P2	CARANGUEJO 40' P3	POLVO 40' P2	CARANGUEJO 40' P3	POLVO 40' P2	ESTRELA DO MAR 30' P2
11:30						CARANGUEJO 40' P3
11:40	FOCA 30' P3		FOCA 30' P3		FOCA 30' P3	SARDINHA 40' P1

Atualizado em 21/02/2025

FAVOR ENTRAR EM CONTATO COM A SECRETARIA DO CP PARA VERIFICAR A DISPONIBILIDADE DE VAGAS

**Essa programação poderá sofrer mudanças sem aviso prévio

INFORMAÇÕES
 Secretaria do Centro Poliesportivo
 Fone:3025-1338/ 99915-1759
 E-mail: atendimentocp@graciosa.com.br
 secretariacp@graciosa.com.br

LEGENDA
 NOVA
 TURMA EM FORMAÇÃO, DEIXE SEU NOME NA SECRETARIA

SEMI OLÍMPICA	5	HIDRO	4
INFANTIL	1	2	3

Modalidades	VALORES MENSAIS					
	Mensal	1x na semana	2x na semana	3x na semana	4x na semana	5x na semana
Natação	-	R\$ 150,00	R\$ 190,00	R\$ 225,00	R\$ 245,00	R\$ 275,00
Pré treino	-					R\$ 215,00