

Horario	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado
06.00	TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS Acima de 15 anos 60' P5 (Rogério)		TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS Acima de 15 anos 60' P5 (Rogério)		TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS Acima de 15 anos 60' P5 (Rogério)	
08.00		SOUL BALLET Adulto 60' Sala 03 (Silmara/Karine)		SOUL BALLET Adulto 60' Sala 03 (Silmara/Karine)		
09.00	JUDO 04 a 10 anos 45' Sala 01 (Felipe)		JUDO 04 a 10 anos 45' Sala 01 (Felipe)			FUTSAL 09 a 11 anos 60' Ginásio (Guritibaños)
	JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)	
10.00	FUTSAL 08 a 09 anos 60' Ginásio (Guritibaños)		FUTSAL 08 a 09 anos 60' Ginásio (Guritibaños)			
	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)	GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50' Sala 03 (Mariana)	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)	GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50' Sala 03 (Mariana)	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)	FUTSAL 06 a 08 anos 60' Ginásio (Guritibaños)
10.15	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibaños)	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibaños)	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibaños)	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibaños)		
	KARATÊ 03 a 06 anos 45' Sala 02 (Lauro)		KARATÊ 03 a 06 anos 45' Sala 02 (Lauro)			
10.45	KARATÊ Acima de 06 anos 45' Sala 02 (Lauro)		KARATÊ Acima de 06 anos 45' Sala 02 (Lauro)			
10.50		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40' Sala 01 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40' Sala 01 (Mariana)		
11.00	FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritibaños)	FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritibaños)	FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritibaños)	FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritibaños)		FUTSAL 04 a 05 anos 60' Ginásio (Guritibaños)
		BALLET BABY 02 a 04 anos 30' Sala 02 (Saviana)		BALLET BABY 02 a 04 anos 30' Sala 02 (Saviana)		
12.00						
14.00	KARATÊ Acima de 06 anos 60' Sala 01 (Lauro)	YOGA TERAPEÚTICA Acima de 14 anos 60' Sala 01 (Manu / Renata)	KARATÊ Acima de 06 anos 60' Sala 01 (Lauro)	YOGA TERAPEÚTICA Acima de 14 anos 60' Sala 01 (Manu / Renata)		
15.30						
16.00		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40' Sala 03 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40' Sala 03 (Mariana)		
		JUDO 04 a 12 anos 45' Sala 01 (Felipe)		JUDO 04 a 12 anos 45' Sala 01 (Felipe)		
16.30		FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibaños)	VOLEI 11 a 14 anos 60' Ginásio	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibaños)	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 120' Sala 01 (Mariana)	
16.50		GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50' Sala 01 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50' Sala 01 (Mariana)		
17.00	MUAY THAI Acima de 14 anos 45' Sala 01 (Tuba)		MUAY THAI Acima de 14 anos 45' Sala 01 (Tuba)			
	FUTSAL 14 a 17 anos 60' Ginásio (Guritibaños)					
17.15		JAZZ AVANÇADO Adulto 75' Sala 03 (M ^ª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 75' Sala 03 (M ^ª Amélia)		
17.30	JAZZ / SAPATEADO JUVENIL 08 a 14 anos 60' Sala 03 (Believe)	FUTSAL 08 a 09 anos 60' Ginásio (Guritibaños)	JAZZ / SAPATEADO JUVENIL 08 a 14 anos 60' Sala 03 (Believe)	FUTSAL 08 a 09 anos 60' Ginásio (Guritibaños)	VOLEI 11 a 14 anos 60' Ginásio	
			VOLEI 11 a 14 anos 60' Ginásio			
17.40		PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 50' Sala 01 (Mariana)		PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 50' Sala 01 (Mariana)		
18.30	FUTSAL 10 a 13 anos 60' Ginásio (Guritibaños)	GINÁSTICA RÍTMICA 09 a 14 anos 50' Sala 01 (Mariana)	VOLEI MASTER FEMININO Adulto 120' Ginásio	GINÁSTICA RÍTMICA 09 a 14 anos 50' Sala 01 (Mariana)		
		FUTSAL 10 a 13 anos 60' Ginásio (Guritibaños)		FUTSAL 10 a 13 anos 60' Ginásio (Guritibaños)		
18.45		JAZZ TECHNIQUE Acima de 10 anos 60' Sala 03 (Rafaela)		JAZZ TECHNIQUE Acima de 10 anos 60' Sala 03 (Rafaela)		
	SOUL BALLET Adulto 60' Sala 03 (Silmara/Karine)		SOUL BALLET Adulto 60' Sala 03 (Silmara/Karine)			
19.30		BASQUETE Adulto 60' Ginásio (Hélio)		BASQUETE Adulto 60' Ginásio (Hélio)		

Atualizado em 26/09/2024

*Essa programação poderá sofrer mudanças sem aviso prévio

INFORMAÇÕES

Secretaria do Centro Poliesportivo
Fone: 3025-1338 / 99915-1759
E-mail: atendimentocp@graciosa.com.br / secretariacp@graciosa.com.br

CONSULTAR SECRETARIA CP

MEDIANTE APROVAÇÃO

VALORES MENSAIS	DANÇAS			ESPORTES COLETIVOS		
	BALLET 1X	R\$ 170,00	JAZZ ADULTO 2X / 3X	R\$ 198,00	BASQUETE 2X	R\$ 138,50
	BALLET 2X	R\$ 220,00	JAZZ JUVENIL 1X	ANUIDADE R\$ 4.361,30	FUTSAL 1X	R\$ 110,00
	SOUL BALLET 1X	R\$ 170,00	JAZZ JUVENIL 2X	ANUIDADE R\$ 6.453,33	FUTSAL 2X	R\$ 159,50
	SOUL BALLET 2X	R\$ 220,00	JAZZ/SAPATEADO JUVENIL 2X	ANUIDADE R\$ 6.453,33	FUTSAL 3X	R\$ 209,00
	GINÁSTICA RÍTMICA 1X	R\$ 110,00	SAPATEADO JUVENIL 1X	ANUIDADE R\$ 4.361,30	VOLEI 1X	R\$ 104,50
	GINÁSTICA RÍTMICA 2X	R\$ 198,00	JAZZ TECHNIQUE 1X	R\$ 110,00	VOLEI 2X	R\$ 198,00
	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 1X	R\$ 110,00	JAZZ TECHNIQUE 2X	R\$ 220,00	VOLEI MASTER FEMININO	R\$ 198,00
	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 2X	R\$ 198,00				
	LUTAS		POSTURAL / RELAXAMENTO		ESPORTES INDIVIDUAIS	
JUDÔ 1X	R\$ 110,00	YOGA TERAPEÚTICA 1X	R\$ 80,00	TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS	R\$ 285,00	
JUDÔ 2X	R\$ 198,00	YOGA TERAPEÚTICA 2X	R\$ 160,00			
KARATÊ 1X	R\$ 110,00					
KARATÊ 2X	R\$ 198,00					
MUAY THAI 2X	R\$ 198,00					