

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
14:00	GOLFINHO 45'P5 PRÉ TREINO 60'P5	GOLFINHO 45'P5 PRÉ TREINO 60'P5	GOLFINHO 45'P5 PRÉ TREINO 60'P5	GOLFINHO 45'P5 PRÉ TREINO 60'P5	GOLFINHO 45'P5 PRÉ TREINO 60'P5	
14:45	GOLFINHO 45'P5	GOLFINHO 45'P5	GOLFINHO 45'P5	GOLFINHO 45'P5	GOLFINHO 45'P5	
15:50		PEIXE ESPADA 40'P2		PEIXE ESPADA 40'P2		
16:00	SARDINHA 40'P1 ESTRELA DO MAR 30'P2	CARANGUEJO 40'P1	SARDINHA 40'P1 ESTRELA DO MAR 30'P2	CARANGUEJO 40'P1	SARDINHA 40'P1 ESTRELA DO MAR 30'P2	
16:15	GOLFINHO 45'P5	GOLFINHO 45'P5	GOLFINHO 45'P5	GOLFINHO 45'P5	GOLFINHO 45'P5	
16:20	FOCA 30'P3	FOCA 30'P3	FOCA 30'P3	FOCA 30'P3	FOCA 30'P3	
16:30	POLVO 40'P2	POLVO 40'P2	POLVO 40'P2	POLVO 40'P2	POLVO 40'P2	
16:40	PEIXE ESPADA 40'P1	SARDINHA 40'P1	PEIXE ESPADA 40'P1	SARDINHA 40'P1	PEIXE ESPADA 40'P1	
16:50	CARANGUEJO 40'P3	FOCA 30'P3	CARANGUEJO 40'P3	FOCA 30'P3	CARANGUEJO 40'P3	
17:00						
17:10	PEIXE ESPADA 40'P2 SARDINHA 40'P1	ESTRELA DO MAR 30'P2 SARDINHA 40'P1	PEIXE ESPADA 40'P2 SARDINHA 40'P1	ESTRELA DO MAR 30'P2 SARDINHA 40'P1	PEIXE ESPADA 40'P2 SARDINHA 40'P1	
17:20		PEIXE ESPADA 40'P3		PEIXE ESPADA 40'P3		
17:30	FOCA 30'P3		FOCA 30'P3		FOCA 30'P3	
17:40		CAVALO MARINHO 30'P2		CAVALO MARINHO 30'P2		
18:00	CARANGUEJO 40'P1 FOCA 30'P3	FOCA 30'P3 SARDINHA 40'P1	CARANGUEJO 40'P1 FOCA 30'P3	FOCA 30'P3 SARDINHA 40'P1	CARANGUEJO 40'P1 FOCA 30'P3	
18:10	POLVO 40'P2	POLVO 40'P2	POLVO 40'P2	POLVO 40'P2	POLVO 40'P2	
18:30		CARANGUEJO 40'P3		CARANGUEJO 40'P3		
18:40	GOLFINHO 45'P5 PEIXE ESPADA 40'P1 CARANGUEJO 40'P3	GOLFINHO 45'P5 SARDINHA 40'P1	GOLFINHO 45'P5 PEIXE ESPADA 40'P1 CARANGUEJO 40'P3	GOLFINHO 45'P5 SARDINHA 40'P1	GOLFINHO 45'P5 PEIXE ESPADA 40'P1 CARANGUEJO 40'P3	
18:50	CAVALO MARINHO 30'P2	PEIXE ESPADA 40'P2	CAVALO MARINHO 30'P2	PEIXE ESPADA 40'P2	CAVALO MARINHO 30'P2	
19:10		CARANGUEJO 40'P3		CARANGUEJO 40'P3		
19:15						
19:20	PEIXE ESPADA 40'P1 POLVO 40'P2 FOCA 30'P3		PEIXE ESPADA 40'P1 POLVO 40'P2 FOCA 30'P3		PEIXE ESPADA 40'P1 POLVO 40'P2 FOCA 30'P3	
		SARDINHA 40'P1		SARDINHA 40'P1		

Atualizado em 16/05/2024

\*\*Essa programação poderá sofrer mudanças sem aviso prévio

FAVOR ENTRAR EM CONTATO COM A SECRETARIA DO CP PARA VERIFICAR A DISPONIBILIDADE DE VAGAS

**INFORMAÇÕES**  
 Secretaria do Centro Poliesportivo  
 Fone: 3025-1338 / 99915-1759  
 E-mail: atendimentocp@graciosa.com.br  
 secretariacp@graciosa.com.br

**LEGENDA**  
 NOVA  
 TURNA EM FORMAÇÃO, DEIXE SEU NOME NA SECRETARIA

SEMI OLÍMPICA	5	HÍDRO	4
INFANTIL	1	2	3

Modalidades	VALORES MENSAIS					
	Mensal	1x na semana	2x na semana	3x na semana	4x na semana	5x na semana
Natação	-	R\$ 150,00	R\$ 190,00	R\$ 225,00	R\$ 245,00	R\$ 275,00
Pré treino	-					R\$ 215,00