

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
06:45	Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5	
07:30	WATER RUNNING 45'P5					
08:15	HIDRO LIFE 45'P4					
	Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5	
09:00	WATER RUNNING 45'P5					
	Intermediário/Avançado 45'P5					
09:45	HIDRO LIFE 45'P4	INICIAÇÃO 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	INICIAÇÃO 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	Intermediário/Avançado 45'P5
		Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5		
	Intermediário/Avançado 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
10:30	INICIAÇÃO 45'P4					
	WATER RUNNING 45'P5		WATER RUNNING 45'P5		WATER RUNNING 45'P5	
11:15	Intermediário/Avançado 45'P5					
	HIDROGINÁSTICA 45'P4					
	WATER RUNNING 45'P5		WATER RUNNING 45'P5		WATER RUNNING 45'P5	
12:00	TREINO 60'P5					
14:00	Intermediário/Avançado 45'P5					
14:45	Intermediário/Avançado 45'P5					
16:15	HIDROGINÁSTICA 45'P4	NADO SINCRONIZADO 45'P4/P5	HIDROGINÁSTICA 45'P4	NADO SINCRONIZADO 45'P4/P5	HIDROGINÁSTICA 45'P4	
	Intermediário/Avançado 45'P5					
17:00	HIDRO LIFE 45'P4					
	Intermediário/Avançado 45'P5					
17:45	HIDROGINÁSTICA 45'P4		HIDROGINÁSTICA 45'P4		HIDROGINÁSTICA 45'P4	
	Intermediário/Avançado 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
18:30	HIDRO LIFE 45'P4					
	Intermediário/Avançado 45'P5					
19:15	TREINO 45'P5	TREINO/AVANÇADO 45'P5	TREINO 45'P5	TREINO/AVANÇADO 45'P5	TREINO 45'P5	
	HIDRO POWER 45'P4	WATER RUNNING 45'P5	HIDRO POWER 45'P4	WATER RUNNING 45'P5	HIDRO POWER 45'P4	

FAVOR ENTRAR EM CONTATO COM A SECRETARIA DO CP PARA VERIFICAR A DISPONIBILIDADE DE VAGAS

Atualizado em 14/02/2024
**Essa programação poderá sofrer mudanças sem aviso prévio

INFORMAÇÕES
Secretaria do Centro Poliesportivo Fone:3025-1338/ 99915-1759 E-mail: atendimentocp@graciosa.com.br secretariacp@graciosa.com.br

LEGENDA
NOVA
TURMA EM FORMAÇÃO, DEIXE SEU NOME NA SECRETARIA

SEMI OLÍMPICA	5	HIDRO	4
INFANTIL	1	2	3

Modalidades	VALORES MENSAIS					
	Mensal	1x na semana	2x na semana	3x na semana	4x na semana	5x na semana
Natação	-	R\$ 150,00	R\$ 190,00	R\$ 225,00	R\$ 245,00	R\$ 275,00
Hidroginástica	-	R\$ 135,00	R\$ 153,00	R\$ 190,00	R\$ 245,00	R\$ 275,00
Water Running	-	R\$ 135,00	R\$ 153,00	R\$ 190,00	R\$ 245,00	R\$ 275,00
Nado Sincronizado	-	R\$ 120,00	R\$ 215,00	-	-	-
Natação Master/Travessia	R\$ 215,00					
Pré treino						R\$ 215,00
Triathlon Adulto	R\$ 395,00					