

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado
06:00	TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS Acima de 15 anos 60' P5 (Rogério)		TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS Acima de 15 anos 60' P5 (Rogério)		TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS Acima de 15 anos 60' P5 (Rogério)	
08:00		SOUL BALLET Adulto 60' Sala 03 (Silmara/Ariele)		SOUL BALLET Adulto 60' Sala 03 (Silmara/Ariele)		
09:00	JUDÔ 04 a 10 anos 45' Sala 01 (Felipe)		JUDÔ 04 a 10 anos 45' Sala 01 (Felipe)			FUTSAL 09 a 11 anos 60' Ginásio (Guritibanos)
	JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (Mª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (Mª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (Mª Amélia)	
10:00	FUTSAL 08 a 09 anos 60' Ginásio (Guritibanos)		FUTSAL 08 a 09 anos 60' Ginásio (Guritibanos)			
	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60' Sala 03 (Mª Amélia)	GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50' Sala 03 (Mariana)	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60' Sala 03 (Mª Amélia)	GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50' Sala 03 (Mariana)	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60' Sala 03 (Mª Amélia)	FUTSAL 06 a 08 anos 60' Ginásio (Guritibanos)
	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibanos)	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibanos)	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibanos)	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibanos)		
	KARATÊ 03 a 06 anos 45' Sala 02 (Lauro)		KARATÊ 03 a 06 anos 45' Sala 02 (Lauro)			
10:15		BALLET INFANTIL 04 a 08 anos 45' Sala 02 (Savana)		BALLET INFANTIL 04 a 08 anos 45' Sala 02 (Savana)		
10:45	KARATÊ Acima de 06 anos 45' Sala 02 (Lauro)		KARATÊ Acima de 06 anos 45' Sala 02 (Lauro)			
10:50		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40' Sala 01 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40' Sala 01 (Mariana)		
11:00	FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritibanos)	FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritibanos)	FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritibanos)	FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritibanos)		FUTSAL 04 a 05 anos 60' Ginásio (Guritibanos)
		BALLET BABY 02 a 04 anos 30' Sala 02 (Savana)		BALLET BABY 02 a 04 anos 30' Sala 02 (Savana)		
12:00			YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60' Sala 04 (Manu / Renata)		YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60' Sala 04 (Manu / Renata)	
14:00	KARATÊ Acima de 06 anos 60' Sala 01 (Lauro)	YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60' Sala 04 (Manu / Renata)	KARATÊ Acima de 06 anos 60' Sala 01 (Lauro)	YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60' Sala 04 (Manu / Renata)		
15:30						
16:00		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40' Sala 03 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40' Sala 03 (Mariana)		
		JUDÔ 04 a 12 anos 45' Sala 01 (Felipe)		JUDÔ 04 a 12 anos 45' Sala 01 (Felipe)		
16:30		FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibanos)	VÔLEI 11 a 14 anos 60' Ginásio	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibanos)	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 90' Sala 01 (Mariana)	
16:50		GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50' Sala 01 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50' Sala 01 (Mariana)		
17:00	MUAY THAI Acima de 14 anos 45' Sala 01 (Tuba)		MUAY THAI Acima de 14 anos 45' Sala 01 (Tuba)			
	FUTSAL 14 a 17 anos 60' Ginásio (Guritibanos)					
17:15		JAZZ AVANÇADO Adulto 75' Sala 03 (Mª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 75' Sala 03 (Mª Amélia)		
17:30	JAZZ / SAPATEADO JUVENIL 08 a 14 anos 60' Sala 03 (Believe)	FUTSAL 08 a 09 anos 60' Ginásio (Guritibanos)	JAZZ / SAPATEADO JUVENIL 08 a 14 anos 60' Sala 03 (Believe)	FUTSAL 08 a 09 anos 60' Ginásio (Guritibanos)	VÔLEI 11 a 14 anos 60' Ginásio	
			VÔLEI 11 a 14 anos 60' Ginásio			
17:40		PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 50' Sala 01 (Mariana)		PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 50' Sala 01 (Mariana)		
18:00				DANÇA DE SALÃO Adulto 60' Rest. Do Golf (Edson)		
18:30	FUTSAL 10 a 13 anos 60' Ginásio (Guritibanos)	GINÁSTICA RÍTMICA 09 a 14 anos 50' Sala 01 (Mariana)	VÔLEI MASTER FEMININO Adulto 120' Ginásio	GINÁSTICA RÍTMICA 09 a 14 anos 50' Sala 01 (Mariana)		
		FUTSAL 10 a 13 anos 60' Ginásio (Guritibanos)		FUTSAL 10 a 13 anos 60' Ginásio (Guritibanos)		
18:45	SOUL BALLET Adulto 60' Sala 03 (Silmara/Ariele)		SOUL BALLET Adulto 60' Sala 03 (Silmara/Ariele)			
19:30		BASQUETE Adulto 60' Ginásio (Héllo)		BASQUETE Adulto 60' Ginásio (Héllo)		

Atualizado em 08/07/2024

INFORMAÇÕES

Secretaria do Centro Poliesportivo  
Fone: 3025-1338 / 99915-1759  
E-mail: atendimentocp@graciosa.com.br / secretariacp@graciosa.com.br

\*Essa programação poderá sofrer mudanças sem aviso prévio

CONSULTAR SECRETARIA CP

MEDIANTE APROVAÇÃO

VALORES MENSAIS	DANÇAS			ESPORTES COLETIVOS		
	BALLET 1X	R\$ 170,00	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 1X	R\$ 110,00	BASQUETE 2X	R\$ 138,50
	BALLET 2X	R\$ 220,00	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 2X	R\$ 198,00	FUTSAL 1X	R\$ 110,00
	BALLET SOUL 1X	R\$ 170,00	JAZZ ADULTO 2X / 3X	R\$ 198,00	FUTSAL 2X	R\$ 159,50
	BALLET SOUL 2X	R\$ 220,00	JAZZ/SAPATEADO JUVENIL 2X	ANUIDADE R\$ 6.453,33	FUTSAL 3X	R\$ 209,00
	DANÇA DE SALÃO 1X	R\$ 110,00	JAZZ JUVENIL 2X	ANUIDADE R\$ 6.453,33	VÔLEI 1X	R\$ 104,50
	GINÁSTICA RÍTMICA 1X	R\$ 110,00	JAZZ JUVENIL 1X	ANUIDADE R\$ 4.361,30	VÔLEI 2X	R\$ 198,00
	GINÁSTICA RÍTMICA 2X	R\$ 198,00	SAPATEADO JUVENIL 1X	ANUIDADE R\$ 4.361,30	VÔLEI MASTER FEMININO	R\$ 198,00
	LUTAS		POSTURAL / RELAXAMENTO		ESPORTES INDIVIDUAIS	
	JUDÔ 1X	R\$ 110,00	YOGA TERAPÊUTICA	R\$ 160,00	TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS	R\$ 285,00
JUDÔ 2X	R\$ 198,00					
KARATÊ 1X	R\$ 110,00					
KARATÊ 2X	R\$ 198,00					
MUAY THAI 2X	R\$ 198,00					